

## Ruszyły zapisy do grupy adwokatów w Biegu Powstania Warszawskiego

**Zachęcamy do zapisania się do grupy adwokatów w XXVIII Biegu Powstania Warszawskiego i w biegu PAST-y, który tradycyjnie odbędzie się w ostatnią sobotę lipca - 28 lipca 2018 r.**

W tym roku zmienione jest miejsce startu i trasa Biegu. Start umiejscowiony będzie przy ul. Pory, tuż obok Toru Łyżwiarskiego "Stegny".

Zapisywać można się przez podany poniżej formularz do 10 lipca 2018 r.

##FORMULARZ\_BIEGI##

**Prosimy o wypełnienie deklaracji, co jest niezbędne przy zgłoszeniu Państwa udziału w Biegu i przekazać przy odbiorze pakietu startowego.**

[\(pobierz deklarację o udostępnienie danych osobowych\)](#)

Następnie należy dokonać wpłaty 61,50 złotych (jest to opłata wpisowa oraz koszt koszulki) na konto NRA, również do 10 lipca 2018 r. Osoby, które dodatkowo tego samego dnia chciałyby wystartować w biegu PAST-y także mogą się zarejestrować na stronie [adwokatura.pl](http://adwokatura.pl). Liczba miejsc ograniczona. Numer konta: 78 1160 2202 0000 0000 6084 9149. W tytule prosimy wpisać: „Bieg Powstania Warszawskiego”, nazwiska osób, za które wpłacane są pieniądze oraz numer NIP prowadzonej działalności gospodarczej, w przypadku gdy chcą Państwo otrzymać fakturę VAT.

Pakiety startowe będzie można odebrać w dniu Biegu Powstania Warszawskiego na torze łyżwiarskim Stegny, w strefie adwokata od godziny 19.00 (o miejscu strefy adwokata powiadomimy w kolejnych informacjach dotyczących biegu), a także w biurze NRA, w dniach 25-26 lipca, w godzinach od 9.00 do 15.00 w siedzibie Naczelnej Rady Adwokackiej (ul. Świętojerska 16, pokój biura prasowego).

Grupa adwokacka jak zwykle będzie mogła przygotować się, a następnie odpocząć w „Strefie Adwokata” - o miejscu strefy adwokata powiadomimy w kolejnych informacjach dotyczących biegu.

Biegacze mają do wyboru dystans 5 lub 10 km.

Trasa na dystansie 5 km przebiega ulicami ul. Pory, gdzie umiejscowiony jest start, skręt w ul. Sikorskiego i dalej nawrót przejazdem na wysokości ul. Czarnomorskiej, prosto do ul. Witosy, na wysokości ul. Beethovena nawrót i zachodnią jezdnią ul. Witosy do skrzyżowania z ul. Sikorskiego. Skręt w prawo we wschodnią jezdnię ul. Sikorskiego, a na wysokości ul. Beethovena zmiana jezdni na zachodnią, na której po około 500 metrach nastąpi nawrotka i dobieg do ul. Idzikowskiego, gdzie po skręcie w prawo usytuowana jest meta.

Trasa na dystansie 10 km przebiega ulicami: ul. Pory, gdzie umiejscowiony jest start, skręt w ul. Sikorskiego i dalej nawrót przejazdem na wysokości ul. Czarnomorskiej, skręt w prawo w ul. Jana III Sobieskiego, na wysokości Alei Wilanowskiej nawrót przejściem dla pieszych /bez blokowania Al. Wilanowskiej/, po dobiegnięciu do ul. Witosy skręt w prawo, na wysokości ul. Beethovena nawrót i zachodnią jezdnią ul. Witosy do skrzyżowania z ul. Sikorskiego. Skręt w prawo we wschodnią jezdnię ul. Sikorskiego, a na wysokości ul. Beethovena zmiana jezdni na zachodnią, na której po około 500 metrach nastąpi nawrotka i dobieg do ul. Idzikowskiego, gdzie po skręcie w prawo usytuowana jest meta.

Organizatorzy przewidują puchary dla grupy adwokackiej: oddzielne dla pań i panów, dla najmłodszego i najstarszego uczestnika oraz dla najliczniej reprezentowanej izby adwokackiej na obydwu dystansach. Ponadto NRA ufundowała nagrodę dla warszawianki i warszawiaka, którzy dotrą na metę jako pierwsi na dystansie 5 i 10 km.

Komisja Integracji Środowiskowej Kultury i Sportu Okręgowej Rady Adwokackiej organizuje wraz z OIRP Warszawa treningi biegowe z profesjonalnym trenerem i ćwiczeniami koordynacyjnymi, które mają na celu przygotowanie uczestników do Biegu Powstania Warszawskiego. Spotkania odbywać się będą w środy, dn. 4 lipca oraz 11 lipca b.r. się o godz. 19:30 na lekkoatletycznym stadionie Agrykoli. Zbiórka pod zegarem przy budynku głównym.

Na hasło „Adwokaci” hotel Best Western Hotel Portos przy ul. Mangalia 3a w Warszawie (hotel usytuowany naprzeciwko Toru Łyżwiarskiego „Stegny”) przygotował specjalną ofertę. Rezerwacja pokoju 1 lub 2-osobowego ze śniadaniem w specjalnej ofercie w cenie 220 zł brutto za dobę za pokój 1-os. i 240 zł brutto za dobę za pokój 2-osobowy jest możliwa w Dziale Rezerwacji pod adresem e-mailowym: [hotel@bwportos.pl](mailto:hotel@bwportos.pl), tel.: 22 207 60 00.

Liczba pokoi dostępnych w tej ofercie ograniczona jest do 30. Decyduje kolejność zgłoszeń. Przy rezerwacji pokoju jest specjalna opłata za korzystanie z parkingu: samochód osobowy- 15,00 zł brutto/doba.