

## Ruszyły zapisy na Bieg Powstania Warszawskiego

**Tradycyjnie w ostatnią sobotę lipca, czyli 27 lipca 2019 r. odbędzie się XXIX Bieg Powstania Warszawskiego oraz bieg PAST-y. W tym roku organizator zmienił zasady zapisów na bieg.**

Tegoroczne zapisy odbywają się bezpośrednio poprzez stronę organizatora: <https://zapisy.aktywnawarszawa.waw.pl/>, gdzie od razu należy dokonać płatności za pomocą systemu automatycznych płatności online. Przekierowanie do płatności nastąpi bezpośrednio po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego na stronie [zapisy.aktywnawarszawa.waw.pl](https://zapisy.aktywnawarszawa.waw.pl/). Adwokaci, którzy chcą biec jako grupa Adwokatury, proszeni są o wybranie przy zapisywaniu się w punkcie "klasyfikacja" grupy "Izba Adwokacka w Warszawie". Z powodu technicznego błędu organizatora Aktywna Warszawa, nie można zmienić tej nazwy i jest to docelowa grupa adwokatów biorących udział w Biegu.

Pakiety startowe będą do odebrania od 10 do 27 lipca br. w Biurze Zawodów w Sali im. Stefana Kisielewskiego w Pałacu Kultury i Nauki, Plac Defilad 1, wejście od strony ul. Marszałkowskiej (po prawej stronie od schodów głównych do PKiN).

W dniu zawodów, 27 lipca, wydawanie opłaconych pakietów internetowych, tylko dla osób spoza Warszawy, nastąpi:

- w godzinach 8.00 - 11.00 w biurze przed budynkiem PAST-y, ul. Zielna 39 (tylko dla uczestników 6. Biegu Zdobycia PAST-y);
- w godz. 16.30 - 18.30 w biurze zawodów na ośrodku POLONIA ul. Konwiktorska 6 (dla uczestników 29. Biegu Powstania Warszawskiego).

Istnieje również możliwość zamówienia pakietu kurierem. Zgodnie z informacjami znajdującymi się na stronie organizatora, dostarczenie pakietu kurierem nastąpi po dokonaniu zapisu na odpowiedni bieg poprzez konto Uczestnika, wypełnieniu, w trakcie dokonywania zgłoszenia do biegów, wymaganych pól adresowych i dokonaniu dodatkowej opłaty za wysyłkę, od momentu zapisu za pomocą systemu automatycznych płatności dostępnego w trakcie rejestracji. Zamówienie tej usługi będzie możliwe tylko i wyłącznie w terminie od 15 czerwca do 3 lipca 2019r.

Więcej informacji dotyczących biegu znajduje się na stronie: [aktywnawarszawa.waw.pl/pl/impreszy-sportowe/bieg-powstania-warszawskiego/dla-biegaczy/faq-najczesciej-zadawane-pytania](https://aktywnawarszawa.waw.pl/pl/impreszy-sportowe/bieg-powstania-warszawskiego/dla-biegaczy/faq-najczesciej-zadawane-pytania).

Adwokaci biorący udział w biegu, jak co roku będą mogli przygotować się, a następnie odpocząć w „Strefie Adwokata”.

Biegacze mają do wyboru dystans 5 lub 10 km.

W tym roku trasa Biegu prowadzić będzie przez ulice Nowego i Starego Miasta.

Trasa na dystansie 5 km przebiega ulicami: Bonifraterską do ul. Miodowej, Krakowskim Przedmieściem i Karową, następnie skręt w Wybrzeże Kościuszkowskie. Na Wybrzeżu Gdańskim na wysokości kamienia - Pomnika Pracy Nauczycieli nawrót, następnie dobieg ul. Sanguszki do mety na ul. Konwiktorskiej.

Trasa na dystansie 10 km przebiega ulicami: Bonifraterską do ul. Miodowej, Krakowskim Przedmieściem i Karową, następnie skręt w ul. Dobrą, Lipową do Browarnej, Topiel i Kruczkowskiego. Po skręceniu w Ludną do ul. Czerniakowskiej, a następnie ul. Wilanowską do Wioślarskiej, Wybrzeżem Kościuszkowskim /w tym tunelem/ do ul. Krajewskiego, Zakroczymskiej i mety na ul. Konwiktorskiej.

Prawo do uczestnictwa w biegu mają:

- na dystansie 5 km osoby w wieku 13 lat / rocznik 2006/ i starsze;
- na dystansie 10 km osoby w wieku 15 lat / rocznik 2004/ i starsze;