

## Adwokaci w 31. Biegu Niepodległości 11 listopada 2019 r.



**Komisja Integracji Środowiskowej Kultury i Sportu organizuje Drużynę Izby Adwokackiej w Warszawie, która weźmie udział w 31. Biegu Niepodległości w dniu 11 listopada 2019 roku. Dystans 10 km.**

Rejestracji można dokonać drogą internetową na stronie <https://zapisy.aktywnawarszawa.waw.pl>

Aby dokonać rejestracji należy uprzednio założyć konto na stronie [www.aktywnawarszawa.pl](http://www.aktywnawarszawa.pl).

Prosimy o wskazywanie przynależności do drużyny: Izba Adwokacka w Warszawie. Możliwość wskazania drużyny pojawia się przy wypełnianiu rubryki z danymi osobowymi uczestnika.

Do udziału w warszawskiej drużynie zapraszamy też kolegów z innych izb, rodziny oraz przyjaciół.

We współpracy z Okręgową Izbą Radców Prawnych w Warszawie zostanie ustawiona wspólna STREFA MECENASA - namiot obok trasy Biegu Niepodległości, przy ul. Stawki, w którym serwowane będą ciepłe napoje, mały poczęstunek oraz czekoladki z "Adwokatem".

Każdy adwokat i aplikant adwokacki bierze udział w biegu na swój koszt. Koszt udziału w imprezie wynosi 60 zł (przy dokonaniu zapisu po dniu 25 września).

Zachęcamy do udziału całe rodziny, ponieważ organizatorzy przewidzieli bieg dla dzieci „Mila dla Niepodległej” na dystansie 1918 m. Mile widziani są również amatorzy nordic walking. Trasa nordic walking wynosi ok. 6,5 km.

Tradycyjnie, każdy adwokat/aplikant adwokacki weźmie udział w Drużynie otrzyma pamiątkowy dyplom, a najlepsze trzy czasy w naszej drużynie wśród kobiet i mężczyzn zostaną nagrodzone pucharami oraz komentarzami ufundowanymi przez Wydawnictwo C.H. BECK.

Aktualności można śledzić w wydarzeniach na Facebooku:

<https://www.facebook.com/events/459208621468795/> - wydarzenie izbowe

<https://www.facebook.com/events/603228033459483/> - strona ogólnopolska

Serdecznie zapraszamy!

Adw. Monika Rajska - Przewodnicząca Komisji  
Adw. Joanna Tkaczyk - Wiceprzewodnicząca  
Komisji  
Adw. Magdalena Niegierewicz - członek Komisji  
apl. adw. Anna Nowicka - Koordynator Sekcji  
Biegowej  
apl. adw. Zbigniew Minda - członek Komisji