

## 6 lipca o godz. 10.00 ruszają zapisy na XXX Bieg Powstania Warszawskiego

Tradycyjnie adwokaci będą mogli wziąć udział w Biegu Powstania Warszawskiego. Bieg odbędzie się w sobotę 7 sierpnia br., natomiast zapisy rozpoczynają się już 6 lipca (wtorek) o godz. 10:00.

Zmienione są zasady zapisów na Bieg.

Tegoroczne zapisy odbywają się bezpośrednio poprzez stronę organizatora: <https://zapisy.aktywnawarszawa.waw.pl/>

gdzie od razu należy dokonać opłaty za pomocą systemu automatycznych płatności online. Przekierowanie do płatności nastąpi bezpośrednio po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego na stronie [zapisy.aktywnawarszawa.waw.pl](https://zapisy.aktywnawarszawa.waw.pl/).

Adwokaci, którzy chcą biec jako grupa Adwokatury, proszeni są o:

- wybranie przy zapisie klubu „ADWOKATURA POLSKA” oraz
- wysłanie wiadomości na adres [komisja.integracji@nra.pl](mailto:komisja.integracji@nra.pl) z informacją, że chcą biec w grupie Adwokatury i dokonali zapisu na bieg.

Szczegóły dotyczące grupy "Adwokatura Polska" podamy wkrótce.

Więcej informacji dotyczących Biegu znajduje się na stronie:

<https://aktywnawarszawa.waw.pl/pl/imprezy-sportowe/bieg-powstania-warszawskiego>

**W tym roku do pokonania będzie tylko trasa 10-km**, która przebiegać będzie ulicami Bonifraterską do ul. Miodowej, Krakowskim Przedmieściem i Karową. Dalej biegacze skręcą w ul. Dobrą, Lipową do Browarnej, Topiel i Kruczkowskiego. Po skręceniu w ulicę Ludną do ul. Czerniakowskiej, a następnie ul. Wilanowską do Wioślarskiej, Wybrzeżem Kościuszkowskim (w tym tunelem) do ul. Krajewskiego, Zakroczymskiej i mety na ulicy Konwiktorskiej. Limit na pokonanie tego dystansu wynosi 1,5 godziny. **Nie będzie trasy na 5 km.**